



Le Tao des cinq

Formation à la ventousothérapie

Présentation

La thérapie par les ventouses est une technique ancestrale codifiée principalement par la médecine chinoise. Elle sert à stimuler les points d'acupuncture, les muscles, les tendons et l'ensemble de la circulation sanguine. L'outil thérapeutique utilisée est en bambou, verre ou plastique et parfaitement hermétique afin d'y réaliser une dépression. La ventouse est appliquée sur la peau afin de réaliser une action de succion par aspiration.

La zone ainsi exposée à la ventouse va recevoir une grande quantité de sang, effectuant une stimulation de la zone ciblée. Cette cupping therapy (comme disent les anglais) est fréquemment utilisée pour lever tout type de douleur.

Les ventouses sont simples d'utilisation, très efficaces dans de nombreuses pathologies, facilement transportables, permettant un respect de l'hygiène, et surtout, pratiquées depuis plus de 4000 ans. Le savoir empirique se mélange de nos jours au savoir scientifique.

Objectifs

- Acquérir des notions sur la théorie fondamentale de l'énergétique chinoise
- Connaître les protocoles de pose de ventouse en pose fixe et en massage

Programme

TP : travaux pratiques

JOUR 1

Théorie fondamentale – 6h

Notions sur le Yin et le Yang

Les cinq éléments

Le Sang, le Qi et les Liquides Organiques

Les cinq organes / entrailles

Etiopathogénie : l'origine des maladies

Les pervers externes

Les émotions

Vide, plénitude & stase

Principe de tonification et de dispersion

Repérage vertébral + TP

Points Shu et Mu + TP

Les points spécifiques pour la thérapie par ventouses + TP

La douleur en médecine chinoise

La théorie des ventouses – 1h

Les différentes actions des ventouses

JOUR 2

La pratique des ventouses – 7h

Considérations générales à la pose des ventouses

Les catégories de ventouse

- À chaud
- À froid
- Magnétiques

Les ventouses flash : les techniques de tonifications + TP

Généralités sur les massages ventouse

Massage du Chong Maï + TP

Massage général du dos + TP

Les massages amincissantes et anticellulite : triceps, ventre, flanc, fesse, cuisse + TP

Pose de ventouses sur les articulations (cheville, genou, hanche, vertèbres, poignet, coude, nuque) + TP

Durée : 2 jours (14 heures)

Tarif : 300€par personne

Référence : T5Vent1

Public visé : Ostéopathe, kinésithérapeute, praticien en énergétique chinoise, naturopathe, coach sportif

Prérequis : Aucun

Méthodes pédagogiques & techniques : Formation présentielle. Stage pratique : 60% pratique 40% théorique.

- **Moyens pédagogiques** : Support de formation distribué au début de la formation au format papier A4. Formation réalisée avec un support de présentation numérique style PowerPoint.
- **Moyens techniques à disposition** : vidéo projecteur, table de massage, matériel de massage (linge, huile, tables, ventouses)

Organisation : Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples, des séances de réflexions, de questions-réponses et des travaux pratiques en groupe.

Formateur : Ludovic Dumay

Le suivi : feuille de présence signée des stagiaires et du formateur par demi-journée

Attestations de présence : attestation de présence individuelle remise au stagiaire en fin de formation

Validation : À la fin de la session, un questionnaire à choix multiple permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

Sanction : Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.